



Velkommen til SpareBank 1-cup/KM Sprint og KM Teamsprint

IL Skrim og Mjøndalen IF inviterer til sprint-helg på Kongsberg.

Lørdag 11.februar (KM Sprint) og søndag 12.februar (KM Teamsprint)

Sted	:	Heistadmoen Skistadion
Tid	:	Lørdag 11. februar : Sonerenn kl. 10:00, KM fra kl. 12:30 Søndag 12. februar kl. 11:00
Stilart	:	Lørdag: Fristil og søndag: Klassisk
Løyper	:	Løypelengder på 500m 8-12 år (rød), 800m 13-16 år (grønn) og 1100m jr/sen (blå)
Parkering	:	På anviste plasser ved Heistadmoen leir og nærområdet Program kr 50,-
Rennkontor	:	Heistadmoen skistadion
Påmelding	:	Påmeldingsfrist tirsdag 7. februar. Online påmelding via skiforbundets nettsider. For teamsprinten søndag: Felles påmelding fra klubbene (påmeldingsansvarlig i klubben) via sportsadmin. Startlister legges ut på http://ski.ilskrim.no og http://ski.mif.no Etteranmelding på rennkantoret inntil 1 time før rennstart.
Premieutdeling	:	Premieutdeling vil foregå på skistadion. Tidspunkt vil bli opplyst over høyttalerne. Full premiering alle klasser.
Resultatlister	:	Samlet resultatliste legges ut på http://ski.ilskrim.no og http://ski.mif.no etter rennet og blir også oversendt langrenn.com
Kafeteria	:	Vafler, kaffe, brus, pølser m.m. selges fra kafeteria i Skistua.
Garderobe/dusj	:	Muligheter for garderobe og dusj i Heistadmoen leir.
Startlister	:	Startlister og tidsskjema vil bli lagt ut på http://ski.ilskrim.no og http://ski.mif.no
Overnatting	:	Vi anbefaler Best Western Gyldenløve Hotell, de har idrettspriser. Se vedlegg. Kontaktinfo: epost: gyldenlove@bestwestern.no og webadresse: www.gyldenlove.no

Lene Flesseberg (IL Skrim) og Svein Iversen (Mjøndalen IF)
rennledere

