

MÅL & STRATEGI MJØNDALEN FOTBALL





- Hovedmål
Mjøndalen Fotball
2018-2022
- Topp 20 i Norge

Strategi for måloppnåelse fra



A laget

Akademiet

Utviklingsavd

Marked

Strategi for mål oppnåelse A lag

«Lagånd, innsats, kameratskap»



Klubbens verdier og identitet skal prege spillegruppa

Vi er tydelige på hvilke spillere som vi rekrutterer og som passer inn i klubben

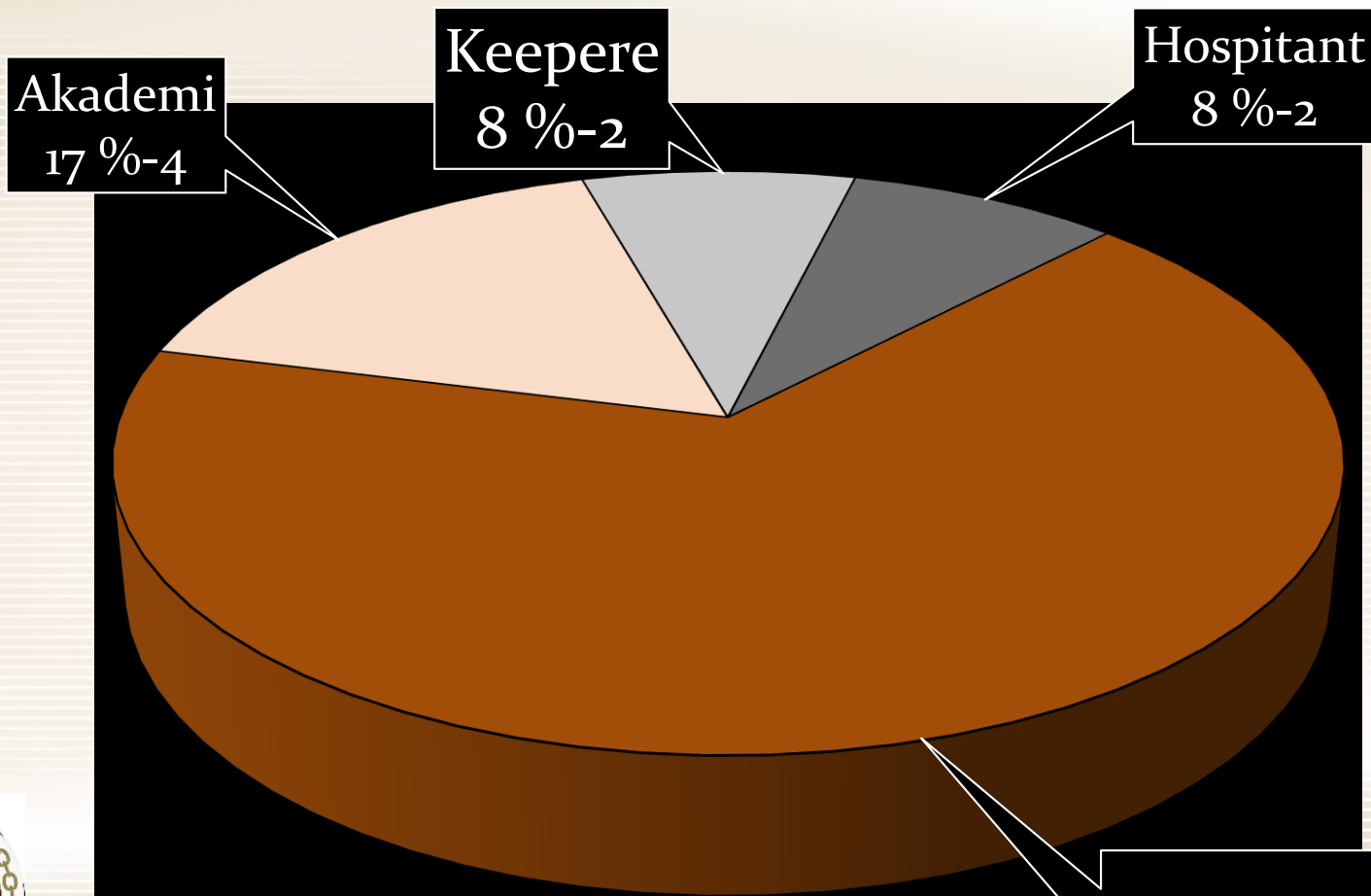
En definert spillerlogistikkmodell

Vi vet hva som krever fra marked og økonomi for å nå målet vårt.

Innsats og hardt arbeid er sentralt i måten vi spiller på

Vi skal begeistre på Isachsen

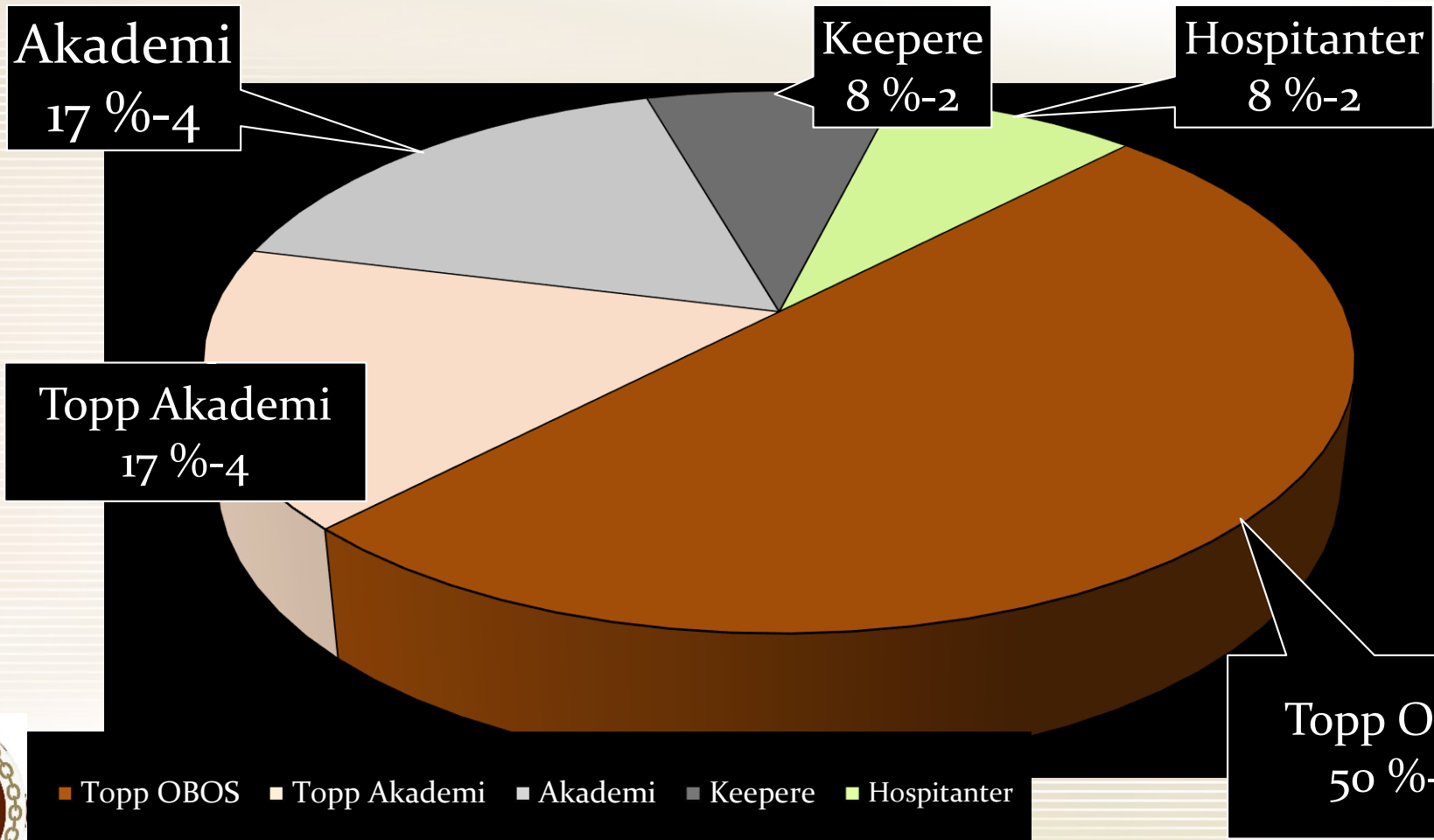
Spillerlogistikk modell A lag 2018



16 Topp OBOS
4 Akademi U20
2 Keepere
2 Hospitanter



Spillerlogistikk modell A lag 2022

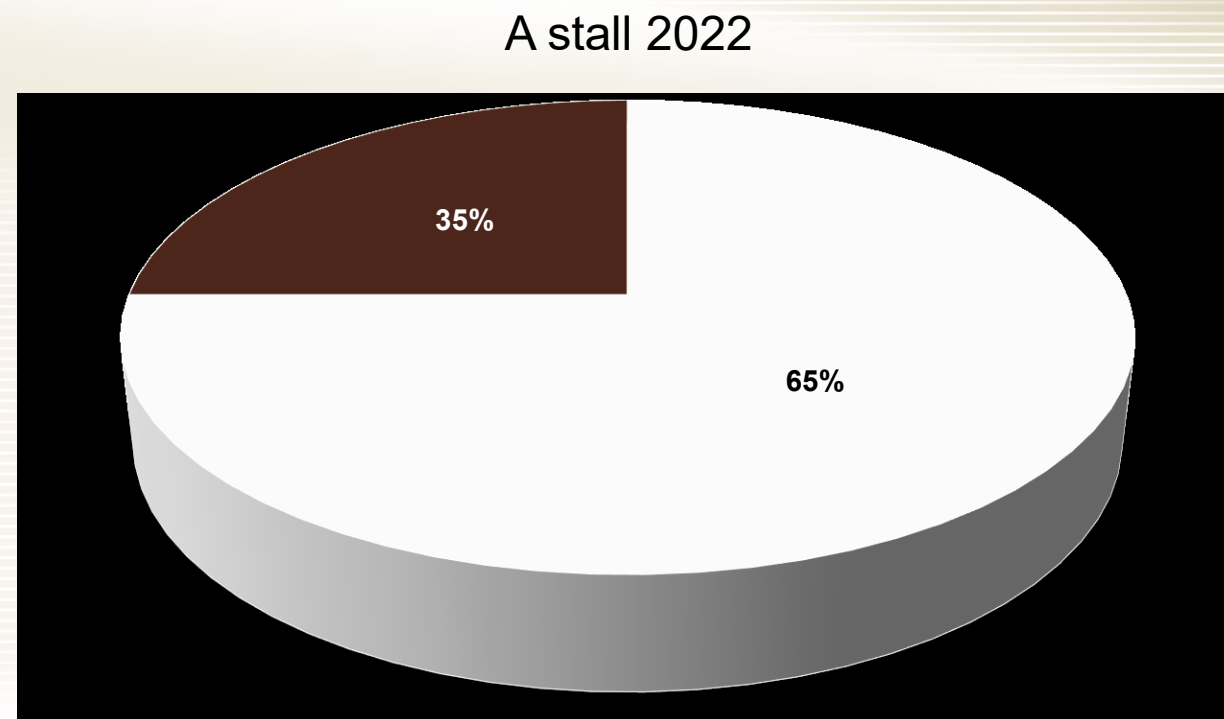
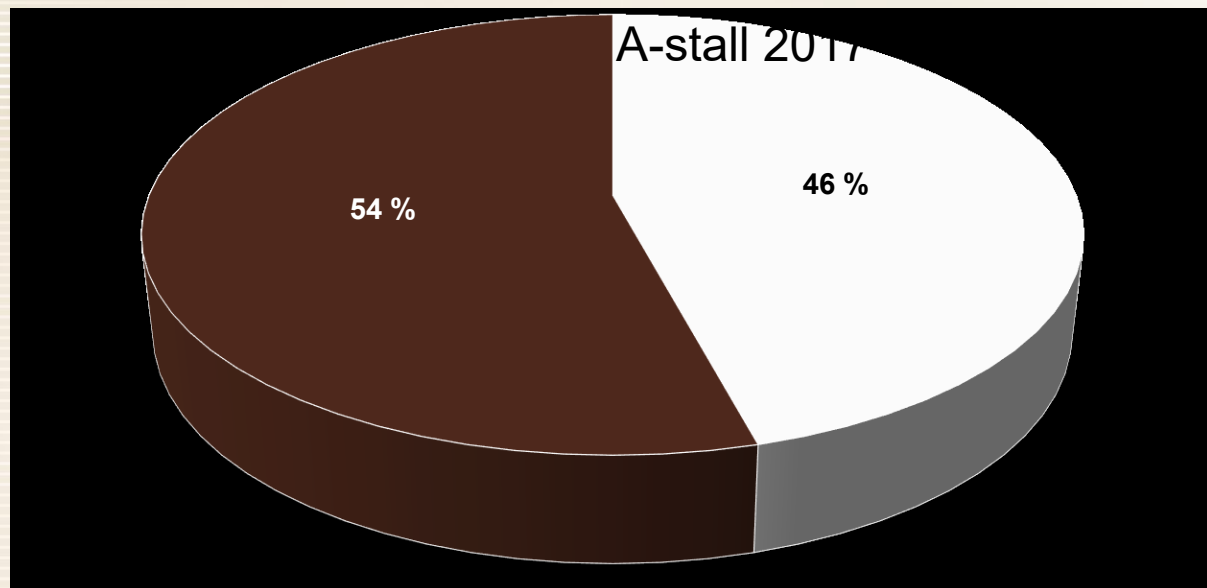


12 Topp OBOS
4 Topp Akademi
4 Akademi U20
2 Keepere
2 Hospitanter



Mjøndalen A-stall - Spillerlogistikk

Aldersammensetning



■ Andre (26+) ■ Salgbar (U25)



Mål & Strategi Akademi

11 spiller inn hvert år i A stallen

1 spiller inn på A laget hvert år

Aldersbestemt landslagsspiller hvert år

Systematisk innfasing i A stallen

Høy kvalitet på treningsprosess

Kampplattform på høyt nasjonalt nivå

Akademiet er klubbens test lab



Brandtsen AS

PARTNER
www.treningspartner.no

Kartlegging

Testlab og forskning

Screening

Fysisk utvikling

Taktisk utvikling

Mentalt utvikling

Spillerprofil



Treningsprosess Akademiet

«Lagånd, innsats, kameratskap»



Kartlegging av spillere

- fotballferdighet
- fysisk
- Weak link Screening
- fotballmentalitet

Individuell utvikling

- fotballferdighet
- fysisk
- skadeforebygging
- fotball mentalitet

Monitorering, Evaluering, Justering

- Video analyse
- Spiller samtaler
- Spiller profil

Overordnet Fagplan

- Spillestil dokument
- Årsplan, periodeplan
- Skoleringsplaner

Treningsprosess Akademiet

«Lagånd, innsats, kameratskap»



- *Klubbens verdier*

Prioriterte fag områder

- *Klubbens fotballfilosofi*

Individualisering

- *A lagets spillestil*

Relasjonelle ferdigheter

- *A lagets rollekrav*

Struktur og faser

Metodikk