



En arena for de mest dedikerte 12-, 13- og 14-åringene i nærområdet.



## **Vi leter etter spillere med eierskap til egen utvikling**

### **Trener mye**

En forutsetning for å bli god er mye trening. Vi leter derfor etter spillere som har trent og trener mye. Spillere som øver på egenhånd med ball, kjører styrkeøvelser etter fellestreninga osv.

### **Tilstedeværelse**

Like viktig som antall treningstimer, er tilstedeværelse i den enkelte økta. Vi leter etter spillere som lever seg inn i aktiviteten og som gir alt for å vinne sine «kamper i kampen».

### **Tester egne grenser**

Skal man ha utvikling, så må man i dag prøve på det man ikke klarte i går. Vi leter etter, og ønsker å legge til rette for, spillere som går ut av komfortsonen. Spillere som forsøker å dra av lagets beste forsvarsspiller, som tar det ekstra draget, som bruker venstra, selv om høyre er bedre, osv.

### **Nysgjerrige og reflekterte**

Vi leter etter spillere som er sine egne trenere. Spillere som tenker igjennom «Hva det var jeg gjorde bra, og hvorfor?» og «Hva kunne jeg gjort bedre, og hvordan?». Spillere som aktivt innhenter kunnskap og som lytter til råd fra trenere og medspillere





# BUSKERUDMÅTEN

ORGANISERING AV  
SPILLERUTVIKLINGEN I  
BUSKERUD

BAKGRUNN

# BUSKERUDMÅTEN



## HANDS ON

Misnøye med spiller-lekkasje fra breddeklubb for tidlig, medfører at trenere også blir borte fra breddeklubb.

Ønske om flere trenere med enda bedre kompetanse.

Flest mulig. Mange opplever urettferdig selektering.

For mange av de nest beste faller fra for tidlig.

Stå rustet mot private aktører.

Få ro i utviklingsmiljøet i forhold til overganger / ønske om tidlig til toppklubb.

Bedre oversikt over flere spillere for NFF/krets og toppklubb.

## HANDLINGSPLAN 2016–2019 NORGES FOTBALLFORBUND

«Kretsene har det overordnede og helhetlige ansvaret for de mest lovende spillerne i aldersgruppen 12–16 år. Dette fordrer god samhandling med toppklubb og spillerens klubb. Toppklubbene har hovedansvar for aldersgruppen 17–21 år»



• **NFF ønsker å jobbe tett med klubbene**, og gi våre mest lovende spillere en helhetlig oppfølging. Målet er en gradvis selvstendigjøring hvor spilleren blir motor i sin egen utvikling.

Gjennom Landslagsskolens ulike nivåer, skal vi klargjøre spillerne våre for å spille aldersbestemte landskamper.

• **Landslagsskolen har som intensjon å identifisere våre mest lovende 13 – 16 åringer. I klubben, i kretsen og i landet.** Landslagsskolen skal videre være en referanse og pådanningsarena for spillerne. En arena hvor spillerne høster erfaringer som de tar med seg tilbake til klubben og trener hverdagen.

• **Landslagsskolens skal videre være en utviklingsarena for våre beste og mest dedikerte ungdomstrenerne, samt være en møteplass for klubber, kretser og forbund.**

# BUSKERUDMÅTEN

**SONE**

TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTET I SAMARBEID MED KRETS



# BUSKERUDMÅTEN

## SONE

TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTET I SAMARBEID MED KRETS

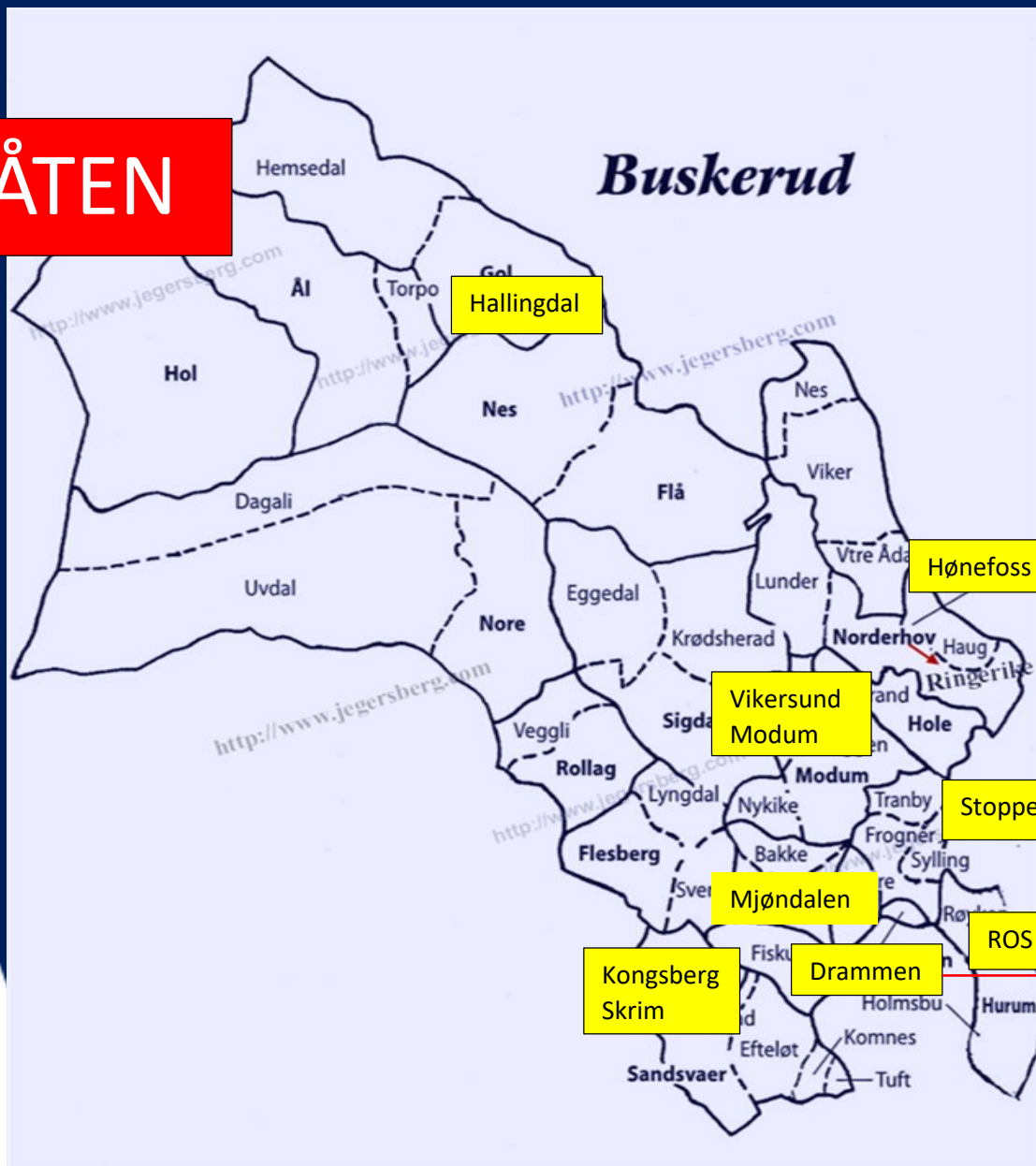
10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»



# BUSKERUDMÅTEN

SONE

SATELITTENE





# BUSKERUDMÅTEN

## SONE

TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTET I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)



# BUSKERUDMÅTEN

## SONE

TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTE I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING



# BUSKERUDMÅTEN

## SONE



TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTE I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING

TOPPKLUBB PØSER KOMPETANSE INN I SATELITT

# BUSKERUDMÅTEN

## SONE



TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTE I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING

TOPPKLUBB PØSER KOMPETANSE INN I SATELITT

TOPPKLUBB OG SATELITT REKRUTTERER TRENERE I SATELITT OG BREDDEKLUBB

# BUSKERUDMÅTEN

## SONE



TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTET I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING

TOPPKLUBB PØSER KOMPETANSE INN I SATELITT

TOPPKLUBB OG SATELITT REKRUTTERER TRENERE I SATELITT OG BREDDEKLUBB

SATELITT BRINGER KOMPETANSE VIDERE TIL BREDDEKLUBB – TRENERVEILEDER I SATELITT

# BUSKERUDMÅTEN

## SONE



TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTET I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING

TOPPKLUBB PØSER KOMPETANSE INN I SATELITT

TOPPKLUBB OG SATELITT REKRUTTERER TRENERE I SATELITT OG BREDDEKLUBB

SATELITT BRINGER KOMPETANSE VIDERE TIL BREDDEKLUBB – TRENERVEILEDER I SATELITT

TRENERUTVIKLINGSTILTAK SAMMEN MED SONETILTAK ( GRASROT, NFF KEEPER B )

# BUSKERUDMÅTEN

## SONE



TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTE I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING

TOPPKLUBB PØSER KOMPETANSE INN I SATELITT

TOPPKLUBB OG SATELITT REKRUTTERER TRENERE I SATELITT OG BREDDEKLUBB

SATELITT BRINGER KOMPETANSE VIDERE TIL BREDDEKLUBB – TRENERVEILEDER I SATELITT

TRENERUTVIKLINGSTILTAK SAMMEN MED SONETILTAK ( GRASROT, NFF KEEPER B )

SPLEISELAG MELLOM TOPPKLUBB / KRETS / SATELITT / SPILLER ( EGENANDEL KR 1500 )

# BUSKERUDMÅTEN

## SONE



TOPPKLUBB(ER) DRIVER PROSJEKTE I SAMARBEID MED KRETS

10 SATELITTKLUBBER SOM HAR ANSVAR FOR SINE «BREDDEKLUBBER»

SATELITT ADMINISTRERER SIN SONE. (GODTGJØRES)

KLUBBENE MELDER PÅ IHHT LANDSLAGSSKOLENS KRITTERIER IFT EIERSKAP TIL EGEN UTVIKLING

TOPPKLUBB PØSER KOMPETANSE INN I SATELITT

TOPPKLUBB OG SATELITT REKRUTTERER TRENERE I SATELITT OG BREDDEKLUBB

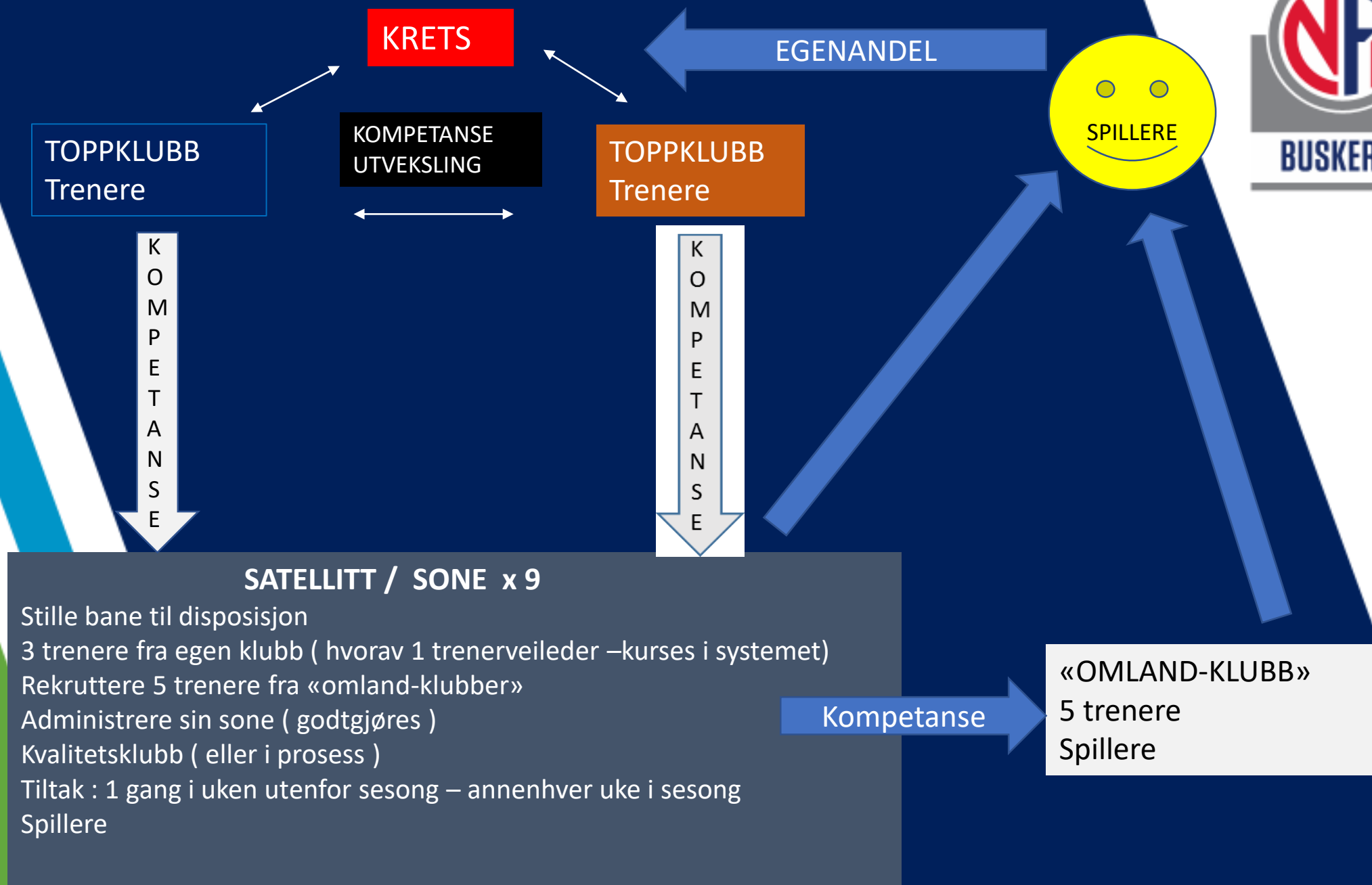
SATELITT BRINGER KOMPETANSE VIDERE TIL BREDDEKLUBB – TRENERVEILEDER I SATELITT

TRENERUTVIKLINGSTILTAK SAMMEN MED SONETILTAK ( GRASROT, NFF KEEPER B )

SPLISELAG MELLOM TOPPKLUBB / KRETS / SATELITT/SPILLER ( EGENANDEL KR 1500 )

TRENERFORUM FOR SONETRENERE OG KRETSTRENERE 1 GANG I MND I REGI AV KA





# BUSKERUDMÅTEN



KRETSLAG

STRØMSGODSET - AVTALE - KRETS - AVTALE - MJØNDALEN

SPORTSLIG UTVALG

Ingen samarbeidsavtale mellom klubbene



# BUSKERUDMÅTEN

KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

# BUSKERUDMÅTEN

KRETSLAG

ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSKLAGSTRENERE / KA



# BUSKERUDMÅTEN

KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN)  
+ KEEPERTRENER

# BUSKERUDMÅTEN

KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

# BUSKERUDMÅTEN

KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

LAVERE AKTIVITETSNIVÅ ETTER JUL – MER I KLUBB

# BUSKERUDMÅTEN

KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

LAVERE AKTIVITETSNIVÅ ETTER JUL – MER I KLUBB

KLUBBENE STILLER TRENERE OG ANLEGG ( + HØNEFOSS )



# BUSKERUDMÅTEN

## KRETSLAG

ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

LAVERE AKTIVITETSNIVÅ ETTER JUL – MER I KLUBB

KLUBBENE STILLER TRENERE OG ANLEGG ( + HØNEFOSS )

KLUBBENE FORPLIKTER SEG TIL Å LEGGE TILSTREKKELIG RESSURSER INN I SATSINGEN.



# BUSKERUDMÅTEN

## KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

LAVERE AKTIVITETSNIVÅ ETTER JUL – MER I KLUBB

KLUBBENE STILLER TRENERE OG ANLEGG ( + HØNEFOSS )

KLUBBENE FORPLIKTER SEG TIL Å LEGGE TILSTREKKELIG RESSURSER INN I SATSINGEN.

INGEN OVERGANG TIL EGEN KLUBB FØR 15 ÅR ( DEMPER OGSÅ OVERGANGER MELLOM ANDRE KLUBBER)

# BUSKERUDMÅTEN

## KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSKLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

LAVERE AKTIVITETSNIVÅ ETTER JUL – MER I KLUBB

KLUBBENE STILLER TRENERE OG ANLEGG ( + HØNEFOSS )

KLUBBENE FORPLIKTER SEG TIL Å LEGGE TILSTREKKELIG RESSURSER INN I SATSINGEN.

INGEN OVERGANG TIL EGEN KLUBB FØR 15 ÅR ( DEMPER OGSÅ OVERGANGER MELLOM ANDRE KLUBBER)

SU – HJELPER SPILLERNE MED KARRIEREPLANLEGGING

# BUSKERUDMÅTEN

## KRETSLAG



ADMINISTRERES AV KA / SPORTSLIG UTVALG

UTTAK – KRETSLAGSTRENERE / KA

TRENES AV TO TRENERE ( GODSET / MJØNDALEN) + KEEPER

3 AKTIVITETER I UKEN OKT – DESEMBER

LAVERE AKTIVITETSNIVÅ ETTER JUL – MER I KLUBB

KLUBBENE STILLER TRENERE OG ANLEGG ( + HØNEFOSS )

KLUBBENE FORPLIKTER SEG TIL Å LEGGE TILSTREKKELIG RESSURSER INN I SATSINGEN.

INGEN OVERGANG TIL EGEN KLUBB FØR 15 ÅR ( DEMPER OGSÅ OVERGANGER MELLOM ANDRE KLUBBER)

SU – HJELPER SPILLERNE MED KARRIEREPLANLEGGING

TRENERUTVIKLING FOR GRASROTTRENERE OG UEFA-B - TRENERE I FOBINDELSE MED KRETSLAGSTILTAK