

MJØNDALS LØPET

- i Wildenveys rike



Søndag 24. januar 2016

Åpent sone-/kretsrenn for klassene 8-12 år. Landsrenn for klassene 13 år og eldre

Sted og tid

MIF-hytta, Mjøndalen. Søndag 24. januar. Start fra kl. 10.

Stilart

Fristil

Løyper/klasser:

2 km for J/G 8, 9, 10, 11 og 12 år

3 km for J/G 13 og 14 år

5 km for J/G 15 og 16 år og kvinneklasser 17 - senior

10 km for M 17 og 18

15 km for M19/20 og senior

Parkering

På anviste plasser før og ved MIF-hytta. Programavgift kr. 50,-

Rennkontor

På MIF-hytta. Startnummer hentes lagvis renndagen.

Påmelding

Påmelding via "min-idrett" /terminlista. Startkontingent faktureres klubbene etterskuddsvis.

Påmeldingsfrist: Tirsdag 19. januar.

Etteranmelding på rennkantoret inntil 1 time før start i aktuell klasse.

Premieutdeling

Full premiering i alle klasser til og med 14 år. 1/2 premiering i klassene 15 og 16 år. 1/3 klassene 17 år og eldre. Tid for premieutdeling oppføres på uoffisiell resultatliste samt opplyses av speaker.

Resultatlistor

Slås opp på MIF-hytta og legges senere ut på <http://ski.mif.no/mjondalslopet>

Kafeteria

Vafler, kaffe, brus, pølser m.m selges fra kafeteria på MIF-hytta.

Garderobe/dusj

På MIF-hytta. Begrenset kapasitet.

Startlister

Startlister vil bli lagt ut på <http://ski.mif.no/mjondalslopet> senest fredag 22. januar.

Ytterligere renninfo, kart, løypeprofil med mer på ski.mif.no/mjondalslopet

Veibeskrivelse MIF-hytta



E 134 fra Drammen: Ta av til Mjøndalen, deretter: Ta av til høyre i første rundkjøring, til venstre i andre rundkjøring, til venstre i tredje rundkjøring, og til høyre i fjerde rundkjøring (mot Konnerud). Følg veien i drøye 5 km. Avkjørsel MIF-hytta er skiltet fra veien (høyre side).

E 134 fra Kongsberg: Ta andre avkjøring til Mjøndalen (ved SHELL), rett gjennom første rundkjøring, til venstre i andre rundkjøring og til høyre i tredje rundkjøring (mot Konnerud). Følg veien i drøye 5 km. Avkjørsel MIF-hytta er skiltet fra veien (høyre side).
