



SKISAMLING

Geilo 18. – 20. november 2011



Fredag 18.11		
Når?	Hva skjer?	Hvor?
Kl. 14.00	skøyting	Stadion
Kl. 17.00	Det vil være en trener der frem til 18.30	Stadion
19.00 - 21.00	Sportsmiddag (bufte)	Dagalisalén
21.00 →	Mødre → slapper av og koser seg. Fedre → fikser ski.	



Lørdag 19.11		
Når?	Hva skjer?	Hvor?
08.00 - 10.00	Frokost	restauranten
Treninga starter: 09.30 - 11.30	Klassisk m/filming	Stadion
Fra 12.00 →	Sportslunsj	Dagalisalen
Etter lunsj, ca. kl. 14.00	videogjennomgang	?
Treninga starter: 16.00 Husk: Drikke.	skøyting m/filming	Stadion
18.30 →	Vi møtes i baren, mens vi venter på middagen Til unga: De har kjempegode barnedrinker der 😊	
19.00 - 21.00	Sportsmiddag	Dagalisalen
21.00 →	Samling 😊	Skarvesalen

Søndag 20.11		
Når?	Hva skjer?	Hvor?
08.00 - 10.00	Frokost	restauranten
10.00 - 12.00	Klassisk / skøyting avhengig av forhold	Stadion
13.00 →	Lunsj	restauranten

Litt generell info for helga:

- Ta med drikke og kle deg etter været. Vi har varm saft til løpere på stadion.
- Trenger du/dere råd ang. smøring av ski så spør om hjelp, det er flere som er gode på dette.
- Vær ikke redd for å gå på besøk til noen på en annen hytte, vi er jo på tur ☺
- Utsjekking av hytter skjer før lunsj (kl. 13.00) på søndag. Hver familie gjør opp sin regning. Støtte fra skigruppa er trukket fra beløpet dere skal betale.