

# Mjøndalshallen



## Reglement MIF FFU Cup – sesongavslutning BFK lørdag 28.10.2017

---

### Spilleregler

Alle kamper spilles som 7-er fotball, dvs 6 utespillere + keeper. Det er ikke lov til å sparke ut ballen fra mål over midtbanen. En spiller kan kun spille for ett lag. Kampene spilles som serie og gruppevinnere får lagspokal. Hvis samme poengsum ved fullført serie, gjelder følgende regler:

1. Innbyrdes oppgjør
2. Målforskjell
3. Mest scorede mål

### Fair Play – FOKUS!

**Vi henviser sterkt til Fair Play** både på og utenfor banen! Hvis et lag er overlegent bedre enn motstander, så ønskes grep slik at kampene blir mest mulig jevnspilte. (F.eks. ta ut en spiller, bytte en god spiller med mindre god spiller osv)

### Premier

Kampene spilles som serie og gruppevinnere får lagspokal. I tillegg får alle spillere fra alle lag pokal. Premieutdeling skjer umiddelbart etter siste kamp i fotballhallen. NFF Buskerud vil etter premieutdelingen til MIF FFU Cup, dele ut seriemedaljer m.m. fra årets Buskerud serie.

### Kampene

Gruppe A og B spilles 4 kamper på 1 x 15 minutter. Dersom to lag har samme draktfarge, skal laget som står oppført som hjemmelag benytte vikedrakter. Tidsforbruk inklusiv premieutdeling er ca. 5 timer. Antall spillere på banen er 6 utespillere + keeper.

**NB! Det skal foretas Fair Play Hilsen både før, og etter hver kamp!**

### Baner

Kampene spilles på 1/2 bane i Mjøndalshallen. Det avvikles 2 og 2 kamper samtidig.

### Laglister

Tilsendt lagliste skal leveres utfylt til sekretariatet i 2. etg i hallen (ca midt på tribunedelen ved speaker) i god tid før kampstart første kamp.

### Matbonger

Det er ønskelig at alle lag melder pr e-post inn antall deltagere da alle spillere og trenere / lagleder vil få 3 bonger hver til kjøp av drikke / mat. MIF vil lage ferdige konvolutter med det antall bonger et lag skal ha. Det er kiosk i håndballhallen.

### Parkering

Parkering foretas på p-plass ved siden av hallen. **Parkering er gratis.**

### Inngang

Voksne over 16 år kr. 50,-. Under 16 år gratis.

***NB! Kun spillere, trenere og lagledere kan oppholde seg på banen når lagene deres spiller.***

***Vi håper alle får en fin dag i Mjøndalen!***