

Aktivitetsdag for barn som trenger tilrettelegging

**NFF Buskerud inviterer til åpen dag
sammen med Mjøndalen IF:
Mjøndalshallen, Mjøndalen:
16.september kl 11-14**

Åpen dag retter seg mot barn mellom 10 og 15 år (+/-) som kan trenge tilrettelegginger for å ha størst mulig glede av fotballen.

Vi arrangerer 3v3 turnering og det er individuell påmelding. Vi deler inn i lag når alle deltakerne med sine veiledere (med veiledere mener vi en bror, søster, mor eller far) har kommet, og kampene spilles 1 x 10 minutter. Ved gjennomføringen av minimerket vil alle deltakerne vil bli veiledet og fulgt gjennom minimerket-løypa, og de får utdelt en pins og diplom for innsatsen.

Program for dagen:

11.00-11.05: Velkommen

11.05-11.15: Oppvarming – «OL-floka»

11.15-13.15: Kamper + minimerket

13.15-13.45: Lunsj på MIF-huset

13.45-14.00: Premieutdeling på MIF-huset

14.00 : Avsluttes

Bruno kommer på besøk!

Påmelding innen **01.september** til tina.veitsleskarpsno@fotball.no. Åpen dag er gratis for alle deltakere.

Er det noe dere lurer på, ta gjerne kontakt på mail eller telefon:

tina.veitsleskarpsno@fotball.no

Tlf.: 32016115

